

**Beispielkatalog für Gefährdungen und Belastungen  
einer schwangeren Mitarbeiterin**

Nr.	Gefährdungsfaktor	Gefährdung oder Belastung	Konkretisierung
1	Mechanische Gefährdungen	Stolpern, Stürzen, Ausrutschen, Umknicken	im Außenbereich (Unebenheiten, Glätte)
			auf feuchten Flächen (Nassbereich, Küche)
			in der Arbeitsstätte
			auf Treppen
			über Personen und Gegenstände
			durch Kabel im Verkehrsweg
		durch ungeeignetes Schuhwerk (ohne Fersenriemen, zu hohen/schmalen Absätzen)	
3	Gefahrstoffe	Haut- oder Augenkontakt	beim Umgang mit Gefahrstoffen (Reinigungs- und Desinfektionsmittel, Lösungsmittel)
		Vergiftung oder Verätzung	durch Einatmen (Stäube, Gase, Dämpfe)
			Verschlucken von Gefahrstoffen
4	Biologische Gefährdungen	Infektionsgefährdung	Enger Körperkontakt zu betreuten Personen (Kinder, Pflegebedürftige)

**Beispielkatalog für Gefährdungen und Belastungen  
einer schwangeren Mitarbeiterin**

Nr.	Gefährdungsfaktor	Gefährdung oder Belastung	Konkretisierung
			Kontakt mit Körperausscheidungen (Erbrochenes, Urin, Kot) Kontakt zu Blut bei der Wundversorgung Kontakt mit Tierexkrementen und -kadavern Tierbisse und -stiche
7	Gefährdung durch spezielle physikalische Einwirkungen	Strahlung	Umgang mit Röntgenstrahlung, Laserstrahlung oder radioaktiver Strahlung (z. B. im Schulunterricht)
		Hitzschlag	durch körperliche Anstrengung bei großer Hitze und unzureichender Flüssigkeitsaufnahme
		Lärm	durch laute Maschinen und Geräte
			durch Lärmimpulse, die zum Erschrecken führen
		Vibration	durch Sitzen auf Maschinen (z. B. Aufsitzrasenmäher)
			durch schwingende Arbeitsgeräte (z. B. motorbetriebene Heckenschere)
8	Gefährdungen durch Arbeitsumgebungsbedingungen	Witterungseinflüsse bei Arbeiten im Freien	Regen, Schnee, Kälte, Wind oder Hitze
9	Physische Belastung/Arbeitsschwere	dauerhafte oder häufige Zwangshaltung	ständiges Stehen (länger als vier Stunden täglich)

**Beispielkatalog für Gefährdungen und Belastungen  
einer schwangeren Mitarbeiterin**

Nr.	Gefährdungsfaktor	Gefährdung oder Belastung	Konkretisierung
			ständiges Hocken, Knien, gebeugte oder verdrehte Haltung
		Heben und Transportieren schwerer Lasten	regelmäßiges Tragen und Bewegen von Personen oder Lasten (Transport von Möbeln und anderen Gegenständen) von mehr als 5 kg Gewicht
			gelegentliches Tragen und Bewegen von Personen oder Lasten (Transport von Möbeln und anderen Gegenständen) von mehr als 10 kg Gewicht
10	Psychische Faktoren	aus der Arbeitsorganisation	Mehrarbeit über 8,5 Stunden täglich oder über 90 Stunden in der Doppelwoche
			Arbeiten in der Zeit von 20.00 bis 6.00 Uhr, an Sonn- und Feiertagen
		aus der Arbeitsaufgabe	Wechsel des Tätigkeitsfeldes aufgrund der Schwangerschaft
11	Sonstige Gefährdungen	durch Menschen	Gewaltanwendung (z. B. Aggression betreuter Personen)